

樹華天地

第7期 2016年4月
树华教育基金会主办

致树华大家庭的一封信

树华北京办公室负责人 张俭

从树华曾经资助的学生到今天成为树华北京办公室的负责人已经有20年了，很高兴能够以这样的身份和方式与大家见面。1996年的夏天我通过黑龙江省甄选委员张景仪老师结识了树华，从此与树华结下深厚的缘分。我是一个孤儿，奶奶养大我和妹妹，亲戚朋友们一直帮衬我们。读书，我小的时候也只想能读完九年义务教育就不容易了，但是树华的资助和勤工俭学让我能够顺利读完初中，艰苦完成高中，从大山里考到北京体育大学。

曾经在我高中毕业时与树华失去了联系，那种感觉像迷失的小羊找不到回家的路一样，迷茫、徘徊、失落。我寄了很多封信想联系到树华的亲人们，但是没有收到回信，我失望的觉得也许是地址变更了，我和树华就此失去联系了。有一天，希望和惊喜突然间出现了，大学宿舍的电话响了，朱克佳老师亲切地说到：“张俭，我是树华老师……”我这个漂泊在外的孩子再一次回到了温馨的大家庭里。真心感谢美国树华老师们到黑龙江的那次走访，能让张景仪老师介绍和嘱托树华再次寻到了我，回家的感觉真好！

2006年至今我不曾与树华分开。从北京体育大学毕业后，我在北京就业，结婚，生孩子，这将近10年的时间里经常与树华的老师沟通，参加北京校友会的聚会。因为生活的压力，家庭的需要，回报给树华的是那么有限，内心充满了自责，我一直想挤出些时间为树华做点力所能及的事。2014年底树华的前辈联系我说树华需要人手，我责无旁贷接任了树华北京办公室的工作。

我曾经的无助、年幼到如今有能力去付出和去爱，树华给予我很多。我很荣幸可以参与到树华帮助品学兼优、生活困难的孩子

读书的事业中来。我希望以后能够为大家服务好，成为美国树华和中国的老师、学生之间的纽带。2015年初接手这份工作以来，已经有一年多的时间，感谢美国的老师们一直鼓励和支持我，感谢朱克佳和王春青两位老师一直帮助我了解工作，感谢甄选委员们给我时间来熟悉工作。

通过这段时间的具体工作我更多的感受到美国树华基金会筹款和具体项目推进的不易。通过做北办公室的工作，对朱克佳老师和王春青两位老师面对大量的琐碎工作付出的精力、时间和耐心更是充满敬佩。通过和一线甄选委员的接触，体会到很多甄选委员像对自己的孩子一样的为孩子们着想。所以在此我想鼓励和提醒孩子们你们有这样好的机会去读书，有这么多人支持帮助，有你们父母的家人的关爱，虽然你们的家庭面临着一些困难，但是这都是财富，你们更要比其他孩子努力去改变家庭的状况，将来还要做更多的事改变你们的家乡，帮助你们身边的人。

北京办事处联系方式：

北京市丰台区卢沟桥北里4号楼1单元102

张俭 转 树华教育基金会

15510769026

15510769026@163.com

一位年轻的树华捐助者——张路加

树华义工 辛树华老先生

树华基金会20周年庆祝会，确是令人难忘的日子。艰辛创会的元老们，不弃不离的义工，热心勤劳的新秀，还有最受人们尊崇敬重的捐款人，大家欢聚叙旧，一片欢笑。然而，大会中最动人、最惹人注意的聚焦中心是万里之外从大陆来美参加大会的三个年轻人，还有一个是在中国的外商公司工作被派来美公干的小伙子。他们都是边远地区的苦孩子，在树华资助下学习成长的优秀青年。他们来不只是表达感恩之情，更是向资助人——树华基金会汇报他们的成绩。

“念年辛苦不寻常”，20年树华发出了800多万美元助学金，受惠的学生有8000多人。2015年就付出了五十多万美金。目前正受资助的学生有1000多人。这个成绩应该说是亮丽的，多少有些社会影响。大会过后助学金

的捐款显著增加了。事业有成的工商业者要回馈社会，有积蓄的长者和生活尚称宽松的在职人士都找到树华奉献他们的爱心。

在这些赞助人中却出现了一位极其稀有又令人感动的捐款人张路加 (Luke Zhang)。一个无业，无产，甚至是个涉世不深的青年学生，由母亲带着他拿着支票找到树华。他要资助中国贫困地区的六个孩子三年高中的学杂费用。接待他们母子的是奖学金组和辅导组的义工。他们惊讶此时今日在此地会有这种事！叫他“小青年”一点不假，他是个在美国土生土长，从幼稚园到高中读的是美国学校，说的是英语，只在家中跟妈妈说中国话。他没到过辽阔的中华大地，没见过那里美丽的湖光山色。一个偶然的机会有着一个慈善团体到了宁夏，亲眼看到渴望读书的孩子就因为缺少为数约10几美元的费用而失去了入学的机会。他感动了，回到美国，这个15岁的孩子约了几个亚裔学友，也设立了一个“基金会”。他们省下零用钱，把辅导儿童体育所得的微薄津贴，再加上搞义卖会所得，向亲友劝募来的钱资助边远地区孩子们的学费。钱有了，美国税局也批准他们是个非盈利的慈善社团组织。他们带着钱到宁夏同心县去发放助学金。但是发给谁？谁是最需要资助的孩子？贫苦无助的孩子谁敢随便拿陌生人的钱？找有关人士帮助，那要经过调查审核。这些从美国远道而来的“大孩子”怎会有时间等待？哪里有钱维持这等待的日子所需的费用？他们回来了，有钱却找不到需要资助的对象。这些有爱心而入世不深的天真青年开始知道“奉献”、“助学”的工作并不是一件轻而易举的事。怎么办？找妈妈，妈妈是顾问，也是他的中文秘书。妈妈从网络上报纸上找到了树华。

一个星期六，树华义工施正龄把这两母子带到树华办公室，由翟孟斌，辛树华义工接待，做一个简短的访问。母亲袁女士是改革开放后到美国留学工作的高知型女性，儿子张路加高大秀气，没有一般领袖青年的灵活精明，却显得纯厚朴实。大家是简略地谈了一些过去的经历，然后谈张路加的基金会与树华合作办法。就是把他们的助学金以冠名方式交给树华资助学生。他们自己的基金会仍然存在，继续筹款，仍交树华运作。就像树华义工一样，纯奉献，无需求。年近古稀或已过古稀的“老人”，凭其人生经历与智

慧，深悟爱心奉献的道理，但年纪轻轻正预备读大学的“大孩子”他的这份爱心是怎么来的呢？追寻的结果追到中国的传统家庭教养--家教。这是中国文化中的秘笈瑰宝。家教不是教知识，教技术，它是德育的培养，德是做人最高的标准守则。骂人最刻毒的话是“没教养”、“没家教”。然而我们文化瑰宝秘笈却是长期被遗忘，被忽略了。很多青少年的恶行及犯罪案件就是因为缺乏家教造成的。这已经成了严重的社会问题。但从张路加筹款助学这件事来看“家教”，“德育”似乎有点复兴之望。

捐款资助学生读书的，不只是善长仁翁，无财无业的青年学生如张路加也在关心苦孩子们的学习，为筹奖学金而奔波。张路加的故事是值得关心教育，关心德育的社会人士思考的。从张路加这件事情上，我想受资助的贫苦学生在学习上，对事物的看法，想法上总有些正面效应吧！

天津职业大学奖学金介绍

天津职大是首批国家示范性高等职业院校。学校下设7个学院，53个专业。其中眼视光技术、包装技术及应用、应用化工技术、物流管理、酒店管理专业为中央财政支持重点建设专业。机械制造与自动化、计算机应用技术、嵌入式技术与应用、社区管理专业为天津市财政支持重点建设专业，是天津市办学规模最大的一所综合性高职院校。学校介绍毕业生就业率高达90%以上，详细情况请看学校网址：www.tjtc.edu.cn。

若同学没能上本科而考虑上专科学校时，可以申请天津职大，但必须把天津职大放在专科第一志愿，否则学校不会录取。树华奖学金第一、二年每年人民币6000元，第三年3000元有意申请的同学可把通讯方法给北京办公室的张俭老师，以便供给招生信息。如有问题可与学校招生处直接联系。

传统中医奖学金

树华基金会不具名的赞助人成立“传统中医奖学金”，专门提供树华高中生有志从事中医正统医疗，并进入一流中医药大学修习某些专业者申请。金额高，条件也高。2015年无人申请，十分可惜。

建议书单：想了解中医传统的高中生，请先阅读三本通俗书籍：《神医华佗》（王丕震）、《求医不如求己》（中里巴人）、《问中医几度秋凉》（艾宁）。产生兴趣后，可以试读《思考中医》（刘力红）、《内证观察笔记：真图本中医解剖学纲目》（无名氏，广西师范大学出版社）。

有意者请细读这项奖学金的申请条件：得到下列14所大学的中医学或针灸推拿学录取的本科生，可以申请全额奖学金（包括学费、住宿费、教材费；以上海中医药大学收费为例，约每年7000元人民币左右，实际金额视各校当年情况而定），修业期以5年为限，名额暂定为3人。

14所大学：

北京中医药大学、广州中医药大学、上海中医药大学、成都中医药大学、南京中医药大学、黑龙江中医药大学、山东中医药大学、天津中医药大学、湖南中医药大学、辽宁中医药大学、湖北中医药大学、浙江中医药大学、长春中医药大学、福建中医药大学。

收到录取通知后，除了按照树华基金会现有大学生奖学金的规定申请之外，并且附上学杂费资料、一篇1000-2000字的读书感想（从建议书单任选一本）。

好运总会光顾努力的人

中国地质大学 金文元

几天前，树华北京校友会的会长苏尚学长邀我以过来人的身份给学弟学妹们写点东西，讲授一下经验。我的写作能力实在有限，又不知自身有什么成功经验可言，所以要写出一篇完美的讲述经验的文章确实有些力不从心。我就讲讲我高中学习中走的弯路吧，希望对你们的学习能有帮助，也希望你们的学习能更加顺利。

高考结束一年半了，对于高中生活我还一直没认真回想过，因为我不太情愿去面对之前那个不堪的自己。直到现在我也一直逃避想那些事，借这次机会我也尝试着去面对那个曾经的自己。

高中的时候我的成绩并不算太好，最好的时候在年级段十几名，平时也就是在三十名左右徘徊。那个时候我对自己的成绩很不

满意，我总觉着我可以做得更好，因为我的自制力差，心事又很重，虽然在别人看来我在学习上花了很多时间，但其实很多时候我都是在做无用功。我总幻想自己能够在一夜之间改变，总希望自己能通过某次发愤图强立见成效，现在看来那些想法都是不切实际的，我那么多次尝试的失败也是必然的。我用自己的亲身经历证明了“一口吃不成胖子”是不争的事实，现在想想好荒诞。每个同学都希望自己的成绩能在短时间内有明显的提升，但真的不可心急，更不能为之焦虑。成绩的进步确实是一天天的努力积累下来的，只要你每天真的努力地学了，时间到了一定会有效果的。当时我是学校的重点班，周围成绩较好的同学，他们都有着平稳的心态，好的心情使他们的学习更有效率，而那些像我一样浮躁的同学，成绩总是波动着后退。

高三的时候，因为我给自己施加了太大的压力，又一直被病痛折磨，我的成绩一次次刷新最差纪录，最后的几次月考我甚至退到年级一百四十多名。那段日子我的胃、肠、脑子一个比一个不争气，胃疼头疼拉肚子天天折磨着我。几乎接近绝望的我劝自己接受高考的任何结果，我让那时候的自己相信大学里的努力一样可以改变命运。高考前的最后一个月，我能努力的全做了，上考场的时候虽然紧张但不再那么浮躁慌张，最后高考给了我一个最适合我的成绩。也许是好运眷顾了我，但心态对发挥的影响我深有感触。希望你们平时的学习考试都能有一个好的心态，不浮躁也不慌张，心态是高效学习的保障。若是有了焦虑的状况尽量去找老师同学沟通，排解了心里的不安和焦躁，一步步踏踏实实的往前走。

对于学习方法的探索，我也是个失败者。那时候我总想找一些学习的捷径，总想用一些小窍门加快自己对知识的掌握。事实证明那些“捷径”都是旁门左道不实用，踏踏实实学习的人对知识的掌握才最牢靠，冰冻三尺分一日之寒。关于学习方法我就提一点，一定了解自己对知识的掌握情况，哪些掌握了哪些没有掌握，高中学习的时间很有限，一定不要在已经掌握的知识上浪费过多的时间，要尽力去弥补还未掌握的知识，从简到难。关于做题千万不要盲目的去做，尽量做高质量的题，做题的时候你要清楚这道题考了哪些知识点，然后通过做题检验自己对这

些知识的掌握情况，并且追求着提升自己的做题效率。

关于对未来的思考，直到现在我也没能给自己找到一个合适的定位。或许是自己经历的还少，我只能告诉自己只能尽力去做好当下，尽量让自己未来遇到问题的时候不会手足无措，遇到机会的时候不会眼睁睁的看它溜掉。作为从农村走出来的贫寒子弟，大学里我们需要学习的知识更多，需要我们比别人更加的努力。现在的高考不再是曾经的龙门，希望你们经过高考的洗礼后，能继续保持艰苦奋斗的精神，大学很美好，你们一定会找到自己的梦想。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，树华的学弟学妹们加油，祝你们一切顺利！

梅花香自苦寒来 北京科技大学 颜鲜鹏

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”十二年的寒窗苦读，马上就要开花结果。高三对于我们是一个收获的季节，更是人生的一次飞跃。“狭路相逢勇者胜”。珍惜机会，抓住机会，梦想一定会实现，命运一定会改变。

高三的你或许还在彷徨、犹豫，现在就让我这个过来人，给你们讲讲我的故事。我所讲的内容主要围绕“我的大学生活”，“高考如何备考”以及“高考后的志愿填报”这三方面进行。

首先先简单自我介绍，我是农村出生，没接受过特别好的教育，但是我坚信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。”凭着凭着自己想改变命运的决心终于在2014年考入北京科技大学。

我已经在北京生活了一年半了，对我影响最深的是北京的竞争太过激烈，学校间的竞争，学生间的竞争，真是竞争无处不在。所以我觉得同学们首先应该提高自己的竞争意识，用一种竞争的心态去准备高考，用竞争的方式不断督促自己，不断突破自己。在北京科技大学，我的学习生活很充实，每天有每天的任务，每天有每天的收获。大学的生活不像高中，自己可以选择本学期的课程，自己可以规划自己的时间，再也没有人强制你学习。在大学你就是主人，可以任意

分配自己的时间，过自己想要的生活，学自己想学的知识。

同学们，我知道大家现在学的很累，有些时候真的很苦，但我可以负责任地告诉你们，今天所受的苦都是值得的，你们只要挺过了高考这一关，接下来的就是最美好的未来。所以同学们一定要坚持住，努力克服困难，梦想马上就要实现了，未来属于你们，成功属于你们。

大学的生活是丰富多彩的，大学的生活是激情四射的。各种国家奖学金，各种国家助学金，各种校内外兼职机会。可以这么说，大学生不缺钱，缺的只是学习时间。在大学，有各种出国交流机会，各种校内工作岗位，自己可以按照自己的兴趣去培养自己，发展自己。在大学，你不用穿校服，学校也不会管你的穿着打扮，你将迎来自由、个性的时代。加油吧，同学们！就让我们在自由来临之前努力拼搏一次，不拼不搏何为青春，不苦不累高三无味。没有熬夜的高三是不完整的，没有奋斗的高三是有缺憾的。

对于高考备考，我觉得大家首先应该端正自己的心态，要抱有不怕吃苦，坚持到底的决心去复习。临近高考还有几个月的时间，你们提高的空间还很大，再接再厉，一鼓作气，一定能更上一层楼。备考时，同学们一定要查缺补漏，将失分率降到最低，奋力提高自己的优势科目，总结经验，做到“吾日三省吾身”。我需要特别强调的是，同学们千万要重视学校组织的模拟考试，模拟考试必须拼尽全力去对待。培养考试心态，熟悉高考环境，做到高考时万无一失，从容对待。模拟试卷要认真分析，找出自己复习的缺失，尽力做到复习时知识点面面俱到，总结每次考试的应试技巧，坚持下去，一定能取得高分。

对于高考后的志愿填报，我本人觉得，首先你得放下任何偏激的观念，以平和的心态准确的定位自己，深度剖析自己，充分考虑自己的性格，爱好，身体状况，对未来的期待等众多因素，确定自己的大致方向，然后我强烈建议大家充分利用网络。根据自己的模拟考试的分数去挨个浏览自己能报考的高校网站，看学校校史、地理位置、综合实力、校纪校规、培养计划，本专业所学课程等，越全面越好。特别强调一下，报专业时必须看本专业所学的课程，有些大学课程不

是努力学习就能通过的，别进入大学才发现这些课程压根学不了。目光一定要长远，考虑一定要周全。综合一下，报志愿，拼的是信息量，不知道不确定问百度，切莫主观臆断。

最后，祝愿所有的同学高考成功，步入理想的大学，欢迎报考北京科技大学，学长我等你们来！

让高三不留遗憾 西安文理学院 刘晨

千里冰封，万里雪飘，万物都在这大雪之下等待，等待那一声春雷乍响，之后破土而出，迎着春风成长。而高三的我们也恰是如此，现在都在忙着装备自己，只等高考那一声铃响，走向考场，用优异的成绩实现那多年以前的梦想。

随着高二学习生活结束，我们迎来了这梦想已久的高三。对于我们每个人来说，高三都是不一样的，有欢乐也有忧愁。临近高考的那段时间，我们每天早晨五点钟起床，晚上两三点才睡。老师在讲台上滔滔不绝的讲着祖国的大好河山，生活的自然现象，社会的道德思想……我们也在下面飞快地挥动笔杆，记录着各种结论和习题解法。每天都在教室与试卷作斗争，把题海战术体现的活灵活现。那段时间各种各样的试卷不约而同的来到我们面前，月考对于我们已经不算什么了，三天一大考，两天一小考，一波未平一波又起，每张卷面上都有分数，真的是几家欢喜几家愁。从“诸子百家”到“辛亥革命”，从物体运动到洛伦兹力……老师还给我们整理了很多复习资料，共同讨论着答题技巧和得分要点，一场场战斗都在老师和我们的共同努力下打出了好成绩。每天都重复着这样的日子，我们感到艰苦而快乐，高三的生活看似很平淡，其实很精彩。

高三，是决定一个人未来走向的一年，可以说是至关重要。月有阴晴圆缺，人生也是如此，风云变幻莫测，我们无法预料，无法改变，但是高三这一年我们却可以把握。有这样一句话，“不吃苦，你要青春干什么？”人生能有几回搏，此时不搏还待何时？所以，高三这一年我们一定要抓紧，敢于吃苦。十八年漫漫征程，我们尝尽了酸甜苦辣，儿时的梦想能否实现，全在于此时的努

力。所谓“成也高三，败也高三”。我们需要坚持，要相信一份耕耘一份收获。或许你付出了不一定有回报，但你要记得，没有付出永远也不会有回报。高三的我们犹如一根拉紧的弹簧，这时候产生的能量一定是最大的，一旦你放松下来，要想再达到这个程度，那便是难上加难。花有重开日，人无再少年，错过了就永远不会再重来，因此，现在不要迷茫，不要彷徨，不要忘了自己的初心。这样当你回首往事时，就不会因为自己高三的碌碌无为而悔恨。青春如同一张白纸，需要你画自己画上一切。让青春无悔，莫要等到明年六月把遗憾重提。

没有经历过高考的人生是不完整的人生。高三拼的不仅是智力，还有心态，坦然面对这一切，只要努力了，人生就不会有遗憾。经历了高考，回过头来再看这一切，就如梦一场，高三就是一座山，有勇气去面对它，才有信心去征服它。

年少的我们充满梦想，许下承诺，如今十八年的孤军奋战迎来了实现梦想的时候，终于等到这一天，你该怎么办？鲜花梦想开遍大地，开出万紫千红；溪流梦想奔腾入海，流出无边无际；种子梦想冲出土壤，长成参天大树。那你的梦想呢？

找到适合自己的学法 中国人民大学 周辰

正像孟德尔进行豌豆杂交试验成功地打开遗传学大门而别人苦苦探索却无果一样，方法对于一个人的成功来说是至关重要不可或缺的。有了正确的方法，就好像为船增添了一对劈波斩浪的桨；没有正确的方法，便仿佛去掉了船赖以航行的帆。

在十多年的学习生活中，我个人积累了一些学习经验。虽然学习方法这东西因人而异，希望我的学习经验能给那些苦寻无果的同学一个借鉴，“取其精华，去其糟粕”。

首先，我想从大的方面提出四点建议：

一、不要自欺欺人。

许多人会在平时的小考试小测验中作弊。对提高成绩来说这是一个极其不好的习惯。这样做可能成绩会很突出，但这会迷惑老师和你自己。老师会认为你的知识已经掌握得不错，指导你的方法可能会与你的实际水平出现很大偏差。同时，好成绩会给你学

得不错的心理暗示，从而更加放松懈怠，到头来耽误的终究只是自己。

二、不要留下遗憾。

高中学习的知识量很大，所以不要因懒惰而放松任何一天的学习，因为不管落下哪一天的功课都会对之后的学习产生巨大的影响。更不要天天都落下，那样你会发现再追赶会很难。正确方法是，无论多大的困难还是诱惑，都要尽自己最大努力把当天的知识掌握，有时间再去复习或预习其他知识。

三、不要偏科。

就像一个木桶的短板长度决定它的盛水量一样，你的弱科会决定你在学习的道路上前进多远。因此要不惜一切代价把弱科赶上来，使它不再拖后腿。也不要自己的强科或感兴趣的科目上耗费过量的时间和精力，那会占用其他科目的正常学习时间。要保证科目成绩的均衡。

四、不要经常制定计划而不付诸实施。

许多同学都会制定宏伟的计划，树立远大的理想，却从未努力付出，也许就三分钟热血。荀子说过，“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也。”与其整日对着窗外畅想未来，不如抓紧每一个可以利用的一分钟学习。

下面是我对具体每一科学习方法的一点认识：

数学是高中学习中最大的一只“拦路虎”，相信无论数学成绩好坏的同学都会或多或少地感到它的棘手。我的方法就是时刻不放松对数学的学习。以我为例，我的数学成绩时好时坏，好的时候可以拿到140多分甚至满分150分，坏的时候会落到一百二三分，并且几乎是好坏交替，一次好一次坏，很少出现两三次连续高分的情况。一次月考不好，下个月就会特别注意学习数学，理所当然考个好成绩，然后就懈怠放松，导致再一次考不好……如此循环往复。希望同学们调整自己的态度，充分重视数学，争取胜不骄、败不馁，取得好成绩。

关于语文，我的体会就是多练习、多积累，加上不亚于数学的重视。不要认为整天讲汉语就可以拿高分，语文的高、低分之间的差距甚至比数学还要离谱。这就需要多练习，多积累。学语文，“底子”很重要，有了“底子”，才能厚积薄发。

英语是我个人的强项，是不会低于130分的。一方面，要下大功夫记忆单词。因为

英语的大分值在完型和阅读上，而这两类题需要你首先读懂文章，这时单词的掌握量就显得异常重要。同时，在作文中运用两三个生僻的单词也会抓住阅卷老师的眼球，为你加分。另一个方面，那就是培养语感。英语语感需要一定的积累量，如果没有就只能靠繁琐的语法知识代替了。

我是文科生，所以谈一下政史地的学习方法。许多理科生持有偏见，认为文科生只需翻一翻书、背一背条文就可以了，甚至许多文科生也如此认为，其实不然。文科的学习，既需要对知识点的准确记忆，又需要对知识的理解和灵活运用，此外还有广阔的知识面和深厚的底蕴。用一个成语来比喻，就是“死去活来”，以死的知识带动活的理解与运用，从而使成绩提高。只记忆的方法是不会起作用的。

另外，还有极其重要的一点，那就是要注意字迹。字迹好可以在无形中为你加分。这里说的字迹好，并不一定是有体，而是要做到横平竖直，工整有致。若字迹潦草，不但会给阅卷老师的辨认带来一定的难度，而且还会给老师留下一个“不用心”的印象。

以上就是我对学习方法的一点浅薄的认识，希望它能帮得到你。然而，最好的学习方法应该是最适合自己的，望大家尽早获得适合自己的方法并取得优异的成绩！